

15 JUEGOS
para una
¡Mente Ágil!
S/ 1.20
ojo
HOY GRATIS
SUBOFICIAL ASESINADO POR DELINCUENTES
EN LA VICTORIA TUVO QUE COMPRAR
SU CHALECO ANTIBALAS
GOBIERNO NO LES OTORGA PRENDAS Y ELLOS MISMOS TIENEN QUE ADQUIRIRLAS CON SU DINERO
POLICÍAS NO TIENEN NI PARA EL UNIFORME
POLICIA
MÁS CERCA DE LA PUNTA
RECHAZAN PALABRAS DE PETRO
CRITICAN COMPRA DE AUTOS DE ALTA GAMA PARA ALTOS MANDOS EN LUGAR DE EQUIPAR A LOS AGENTES
CONTRALORÍA PIDE INFORME POR COMPRA DE VEHÍCULOS DE LUJO VALORIZADOS EN MÁS DE S/ 16 MILLONES
SÚPER COMBO
practika
S/139.90



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que Dina Boluarte y los congresistas se aprovechan de sus cargos antes de dejarlos el 2026?
SÍ 89% NO 11%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que el Gobierno debe ser más firme ante la ambición de Colombia para tomar suelo peruano?

LA CRUDA REALIDAD

POLICÍAS DESPROTEGIDOS

Si hablamos de luchar contra la delincuencia, lo mínimo que tienen que hacer nuestras autoridades es equipar a la Policía Nacional del Perú (PNP) con uniformes adecuados, armamento de última generación, chalecos antibalas y demás equipos para que cumplan bien con su trabajo. Cómo es posible que el suboficial José Gabriel Munive Gurmendi -asesinado por delincuentes en La Victoria-, haya tenido que comprar su propio chaleco antibalas para protegerse y así cumplir con su labor como miembro de la PNP. Nuestros efectivos prácticamente salen al matadero mientras que los altos mandos de la institución pasean en autos de alta gama costeados con el dinero de todos los peruanos. Sin duda que este actuar de las cabezas del Ministerio del Interior y de la Policía Nacional del Perú es mezquino y una burla para quienes día a día tienen que poner el pecho para combatir con la criminalidad. Cuántos agentes más tendrán que perder la vida para que alguien cambie esta situación y se realicen mejoras en la PNP.







TORRE TAGLE RATIFICA PERUANIDAD DE ISLA SANTA ROSA

Petro sueña robar territorio del Perú

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El Gobierno del Perú expresó su "más firme y enérgica protesta" respecto a las declaraciones del presidente de Colombia, Gustavo Petro, y de la Cancillería de ese país, que pretenden desconocer la peruanidad del distrito de Santa Rosa, en la isla Chinería, departamento de Loreto.

Nuestro Ministerio de Relaciones Exteriores defendió "los derechos soberanos y actos de jurisdicción que ejerce legítima y legalmente el Perú de manera pública y permanente hace más de un siglo sobre la integridad de su territorio nacional", incluida la isla Santa Rosa.

Recordó que el distrito de Santa Rosa de Loreto "se encuentra bajo la soberanía y jurisdicción de nuestro país, de conformidad con los límites políticos internacionales establecidos en el Tratado de Límites y Libre Navegación Fluvial entre el Perú y Colombia, del 24 de marzo de 1922, y los trabajos demarcatorios de la Comisión Mixta Demarcadora de Límites" posterior.

Petro dijo que Perú "ha copado un territorio que es de Colombia" y su Cancillería afirmó que la isla Santa Rosa no ha sido "asignada" al Perú. Ambos reclaman negociar el tema con el Perú.

ojo al dato
La presidenta Dina Boluarte "se sorprendió, lamentó las expresiones (de Petro) que no ayudan a la integración", reveló Schialer.

Sin argumentos jurídicos, Colombia busca abrir una negociación con Perú sobre a quién pertenece la isla Santa Rosa, estrategia usada en su tiempo por Ecuador para desconocer los límites fijados y llevarnos a las guerras de Paquisha y Cenepa, en las décadas de 1980 y 1990, y obligar a tratativas en que sacó ventajas adicionales a las de los tratados de límites.

Nuestro canciller, Elmer Schialer, lamentó que a Petro "no le hayan informado adecuadamente de la situación real, geográfica, histórica y [...] jurídica de nuestra frontera común en ese territorio" y recordó que en 1922 se asignó al Perú la isla Chinería, de la que Santa Rosa es una punta, era parte ya de ella, "que con el tiempo se ha unido". "Perú no ha tomado ni un milímetro de territorio colombiano", declaró a RPP.



• Petro ansía "unir" a su país con ataques a otras naciones.

• Schialer hablará con autoridades colombianas.

VECINOS. En tanto, la población de Santa Rosa ratificó su peruanidad y rechazó que Pedro busque enemistarlos con sus "hermanos" vecinos de Leticia (Colombia).

Los excancilleres peruanos Javier González-Olaechea y Miguel Rodríguez Mackay criticaron a Petro, el primero al señalar que busca ganar "puntitos" con su población y el segundo al calificarlo de "provocador".

FOTONOTICIA

JAVIER MILEI NOS VISITARÁ Y SE VERÍA CON BOLUARTE

El presidente de Argentina, Javier Milei, llegará a Perú para participar en noviembre de Cade Ejecutivos 2025, anunció la presidenta del Foro Empresarial, María León. Fuentes del Ejecutivo no descartan que Milei se reúna con Dina Boluarte.

FOTO: OJO



Juez ordena que "Pinturita" salga en libertad

• Arturo Cárdenas está vinculado al prófugo Vladimir Cerrón, líder de Perú Libre.

El juez Jorge Chávez Tamariz ordenó la inmediata excarcelación de Arturo Cárdenas Tovar, "Pinturita", procesado por delito de organización criminal como presunto integrante de "Los Dinámicos del Centro". Al vencer su prisión preventiva, el juez le fijó comparecencia con restricciones por 36 meses.

TWITTER

OMAR BULA ESCOBAR
Experto en geopolítica
@Omarbula

"Le pido disculpas a mis amigos peruanos. El presidente de Colombia, Gustavo Petro, es un hombre que sufre de graves problemas mentales, presuntamente exacerbados por adicciones varias. Solo trata de desviar la atención. Gracias".

OJOS&OÍDOS

BIEN. En América Latina, Perú (57 %), México (48 %) y Brasil (14 %) lideraron el aumento de inversión extranjera directa en 2024 respecto al 2023, indicó, a BBC Mundo, Mine Doyran, profesora de la Escuela de Negocios de la City University of New York.

VIAJEROS. La presidenta Dina Boluarte y su comitiva de ministros y funcionarios vuelan hacia Tokio (Japón), tras hacer escala en Nueva York (Estados Unidos) y Ámsterdam (Países Bajos). De Japón, volarán luego a Indonesia.

APRA. Carla García, candidata al Congreso este 2026 y "presidenciable" a quien los apristas quieren por ser hija de Alan García, anunció su alianza con Javier Velásquez Quesquén y Humberto Abanto, "forjando una alternativa popular y provinciana".

DENUNCIA. El congresista Jaime Quito (BS) denunció que las comisiones del Congreso se distribuyen entre bancadas mayoritarias (Fuerza Popular, APP, etc.) que, sin criterios técnico ni de idoneidad, se las reparten "a conveniencia política".

SUBOFICIAL ASESINADO, DURANTE ENFRENTAMIENTO EN LA VICTORIA, USABA CHALECO ANTIBALAS QUE ÉL SE COMPRÓ

Policías no tienen ni para el uniforme



MAMÁ DEL SUBOFICIAL

• Muchos agentes adquieren su uniforme policial por sus propios medios.

ojo al dato

La madre del suboficial caído también denunció que sus otros dos hijos, policías en actividad, compraron sus chalecos.

GRECIA LLANOS
AURORA CARUAJULCA

Cuando el suboficial PNP José Gabriel Munive Gurmendi fue asesinado el domingo al enfrentarse a balazos contra hampones en La Victoria, usaba un chaleco antibalas que debió comprarse para proteger su vida al cumplir su labor, reveló su madre, Neryda Gurmendi.

Eso muestra la precariedad en que trabajan los policías en nuestro país.

Según el Instituto de Defensa Legal Policial, el 98 % de agentes en actividad no tiene un uniforme reglamentario otorgado por el Estado. Es decir, son ellos mismos quienes deben cubrir de su bolsillo la compra de prendas fundamentales para cumplir con sus funciones, incluyendo chalecos antibalas, casacas, pantalones y botas.

6 POLICÍAS
fallecieron a nivel nacional en los últimos meses, en el contexto de la delincuencia.

"El Estado no les otorga las prendas y ellos tienen que adquirirlas con su propio peculio. A pesar de eso, las sanciones por temas de uniformes son prácticamente nulas", advirtió el abogado Jesús Poma.

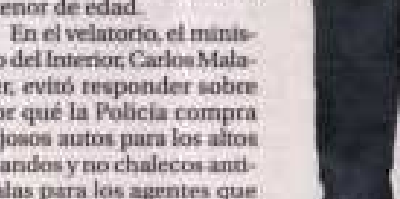
El exjefe de la Dircote José Baella pidió al Estado atender los problemas más urgentes que aquejan a la Policía y criticó al Gobierno por priorizar la compra de vehículos de alta gama para altos mandos, mientras la institución enfrenta la preocupante escasez de implementos clave como chalecos antibalas y armas.

"Los policías hacen un esfuerzo enorme por combatir al crimen, pero muchas veces no tienen los recursos necesarios", acotó.

ADIÓS. Mientras las condiciones de trabajo de la Policía salen a la luz, familiares y amigos de José Munive le dieron el último adiós en su casa de San Juan de Lurigancho, donde lo velaron.

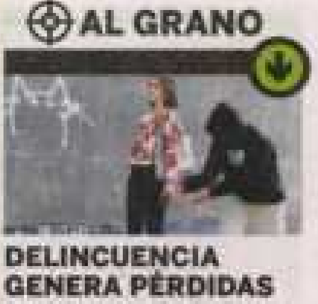
"¿Qué pido como madre? Que se ponga la mano al pecho la presidenta (Dina Boluarte). Es una desgraciada, no hace nada por el pueblo", declaró a RPP afectada por la muerte su hijo. Dijo que nunca pensó que su hijo llegaría a su casa en un ataúd y dejaría huérfano a su nieto menor de edad.

En el velatorio, el ministro del Interior, Carlos Malaver, evitó responder sobre por qué la Policía compra lujosos autos para los altos mandos y no chalecos antibalas para los agentes que combaten el crimen.



• Con 16 años de policía, José Munive no había recibido un chaleco antibalas.

AL GRANO



DELINCUENCIA GENERA PÉRDIDAS MILLONARIAS

La ola de inseguridad en el Perú alcanzó niveles críticos e impacta en la vida de los ciudadanos y en la economía del país. Según estiman expertos y el Instituto Cuánto, el crimen ha generado pérdidas de al menos 30 mil millones de soles, lo que representa cerca del 3 % del PBI del Perú.



CADENA PERPETUA Y TRIBUNAL SIN ROSTRO

Ante la ola de extorsiones y muertes por sicariato que enfrenta el sector transportes, Julio Raurau y Ramón Rubí, dirigentes de un gremio, plantearon que se apruebe imponer la cadena perpetua y que opere un tribunal sin rostro para sancionar con dureza a los integrantes de organizaciones criminales.



CARROS PARA ALTOS OFICIALES ESTÁN BAJO INVESTIGACIÓN

CONTRALORÍA PIDE QUE SE LE INFORME SOBRE AUTOS DE LUJO

Al iniciar un proceso de recopilación de información sobre la compra de vehículos de alta gama por más de 18 millones de soles, a ser asignados a altos oficiales, la Contraloría General de la República requirió a la Policía que le entregue información detallada de esa compra.

En busca de esclarecer posibles irregularidades en el uso de fondos públicos, específicamente en la adquisición de ocho vehículos de lujo alemanes marca Audi para igual número de generales, quienes se los quedarán al pasar muy pronto al retiro, se designó a un equipo auditor conformado por la supervisora Nelly Berrío y el jefe Luis Aróstegui.

Ambos ingresarán a las dependencias correspondientes y accederán a la información solicitada al comandante general de la PNP, Víctor Zanabria.



VÍCTIMAS DE ACOSO SIN AYUDA. La organización Paremos el Acoso Callejero refirió que el 91 % de las víctimas de acoso no recibió ayuda. En Perú, pese a existir la Ley 30314, que combate el acoso callejero, solo cinco regiones han implementado medidas concretas para su cumplimiento, consideró la plataforma.



• Hay incremento de reportes de menores no habidos.

ADOLESCENTES SON MÁS AFECTADOS

Mitad de desaparecidos son menores de edad

En el primer semestre de este año, 10,726 personas fueron reportadas como desaparecidas, de las cuales 5558 son menores de edad, lo que equivale a más de la mitad, según la Policía. Los adolescentes de 12 a 17 años es el grupo etario más afectado, sobre todo de sexo femenino. La Defensoría del Pueblo advirtió con preocupación el incremento en 41 % de niñas y adolescentes desaparecidas, en comparación al año pasado, por lo que pidió un nuevo protocolo interinstitucional de atención de casos de desaparición de personas en situación de vulnerabilidad.

Suplantan identidad de estudiante para robar



• Puso a la venta por internet su computadora Gamer.

Franco Aranda (23), estudiante de psicología, sufrió suplantación de identidad tras enviar fotos de su DNI para una venta en Marketplace. Ahora, los estafadores usan sus datos para defraudar a otros en internet. Ya han robado así 20 mil soles.

PATOLOGÍAS DEL CORAZÓN AFECTAN A PERUANOS



Hay más infartos en invierno

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Las bajas temperaturas tienen un impacto directo en el sistema cardiovascular, lo que puede elevar el riesgo de infartos o enfermedades cardíacas, especialmente en personas vulnerables, como adultos mayores o con antecedentes cardíacos.

Así lo advirtió el doctor Martín Salazar, presidente de la Sociedad Peruana de Hipertensión Arterial, quien estimó, en base al Ministerio de Salud, que el intenso frío aumentaría en 20 % los casos de males cardíacos.

Este escenario es alarmante, dijo, dado que en el Perú se registran más de 100 infartos agudos de miocardio cada día y las patologías del corazón siguen siendo una de las principales causas de muerte en la población.

"El clima frío provoca la contracción de los vasos sanguíneos, lo que dificulta el flujo sanguíneo, eleva la presión arterial y, en personas con enfermedades cardiovasculares, genera vasoespasmos, es decir, contracciones súbitas de las arterias que desencadenan dolor en el pecho, arritmias o infartos", explicó.



• El clima frío incrementa los males cardíacos.

ojo al dato

En el Perú, el 14.2 % de personas de 15 y más años de edad, sobre todo hombres, presentó presión arterial alta, según el INEI.

También, refirió, "incrementa la viscosidad de la sangre y activa los sistemas de coagulación, lo que favorece la formación de trombos responsables de infartos cardíacos o cerebrales".

JÓVENES. Estos problemas del corazón también pueden ocurrir en población no vulnerable pues, según Salazar, en los últimos años hay un aumento de casos de hipertensión en personas más jóvenes, derivados de un estilo de vida sedentario y alimentación no saludable.

Dicha condición, anotó, está asociada a complicaciones graves, como daño cardíaco que puede manifestarse en forma de infartos o insuficiencia cardíaca.

AL GRANO



QUÉ HACER SI NO PUEDO RECIBIR AL CENSISTA

De no encontrar el censista a nadie en la casa o departamento, se dejará una esquela debajo de la puerta con un código QR para que pueda censarse vía online. Los censistas tocarán su domicilio hasta en 3 visitas en un lapso de 15 días.



EVACÚAN A FAMILIAS POR DERRUMBE DE QUINTA

Las familias de una antigua quinta en el Rímac, donde ayer se registró un derrumbe que dejó una menor herida, fueron evacuadas de manera preventiva mientras la comuna distrital evalúa si las viviendas son habitables.



GRÚA CAE AL TRATAR DE RETIRAR PESADA CRUZ

Cinco familias de Ventanilla, en el Callao, resultaron damnificadas tras la caída de una grúa que trataba de retirar una cruz de 47 metros de altura sobre sus casas. El hecho no dejó heridos, pero sí daños materiales.



OSIPTEL PLANEA RETIRAR ESTE MES DEL MERCADO 390 MIL MÓVILES

PROGRAMAN NUEVOS BLOQUEOS DE CELULARES

Un primer grupo de alrededor de 130,000 celulares empezaron a ser bloqueados, desde ayer, por no figurar en la lista blanca del Registro Nacional de Equipos Terminales Móviles para la Seguridad (Renteseg) y estar vinculados a personas que han empleado IMEI inválidos o clonados de forma reiterativa, señaló Luis Pacheco, director de Fiscalización e Instrucción del Organismo Supervisor de Inversión Privada en Telecomunicaciones (Osiptel).

El funcionario detalló que este mes se bloquearán un estimado de 390,000 móviles en tres etapas, por ello, el segundo y tercer grupo están programados para el 19 y 26 de agosto próximos.

LA LIBERTAD

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ACRIBILLAN A JOVEN MAMÁ DURANTE FESTEJO

Fiesta termina en hecho de sangre

En un ajuste de cuentas que la Policía investiga, una joven madre de familia murió ayer al ser acribillada a balazos durante una fiesta de cumpleaños en una casa del distrito de La Esperanza, en Trujillo, región La Libertad.

A las 4 de la madrugada, mientras algunos bebían y se escuchaba música, unos pistoleros entraron al predio y dispararon varias veces, en diversas partes del cuerpo, a Yaritza Paola Alexandra Leiva Castañeda (26), quien murió en el acto tendida en el suelo.

HORROR. La mujer deja en la orfandad a una niña de 11 años que vive con su abuela.

En lo que va del año se registran 170 asesinatos en la región La Libertad, 58 de ellos en Trujillo provincia. Luego, le siguen Pataz (37), Virú (35), Pacasmayo (12), Chepén (8), Gran Chimú (7), Ascope (6), Otuzco (5), Santiago de Chuco (1) y Sánchez Carrión (1).



ojo al dato

Dos personas más resultaron heridas y se les trasladó a hospitales de la ciudad de Trujillo para recibir atención médica.



• Policía busca a pistoleros y dar con quien los envió.

PIURA

DEJAN EXPLOSIVO DENTRO DE ESCUELA DE CONDUCTORES

PIURA. De milagro no estalló un artefacto explosivo dejado la madrugada de ayer dentro de un local donde funciona la escuela de conductores y centro médico Señor de Lurín, en el barrio de Pachitea. Un extorsionador dejó el explosivo encendido, pero a los segundos se apagó. Agentes de la Unidad de Desactivación de Explosivos (Udex) lo desactivaron.





DETENIDO. Durante un operativo en el pueblo joven Sagrado Corazón de Jesús, en Chiclayo, fue detenido el empresario Deivis Rimarachín Vásquez. La Fiscalía le imputa haber sido favorecido con contratos direccionados en la Municipalidad de Mórrope, defraudando al Estado por más de 283 mil soles.



▪ Amenazaron a la trabajadora con un arma de fuego.

DELINCUENTES LLEGARON ARMADOS

Asaltan a trabajadora y clientes de minimarket

Dos ladrones asaltaron a mano armada un minimarket ubicado en el distrito de San Martín de Porres. Robaron el dinero de la ventas del día, mercadería y los celulares de una trabajadora y de dos clientes. A las ocho y siete de la noche del lunes, los rateros llegaron en una moto lineal, y uno provisto de un arma de fuego ingresó al local "Panchito", en la avenida Los Dominicos 2599.

Bajo amenaza de muerte, la empleada le entregó al hampón 450 soles que había en la caja. El delincuente también se llevó licores valorizados en 150 soles y los teléfonos celulares de la trabajadora y de una de las tres personas que estaban sentadas en una mesa, al que golpearon en la cabeza.



▪ Se llevaron dinero de la caja y celulares.

POLICÍA LOS INTERVINO TRAS ROBAR AUTO EN LA MOLINA

En persecución caen dos ladrones

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En el suelo y encañonados acabaron dos integrantes de una temible banda de robacarros. Tras una intensa persecución, fueron arrestados después de que atropellaran a dos detectives de la Dirincri cuando los intervinieron luego de robar un auto, en La Molina.

Minutos antes de la una de la tarde, "Los Tripulantes del Crimen", liderados por un expresidiario dieron otro golpe y se llevaron un Kia Cerato color gris que su dueño dejó estacionado a pocas cuadras de su trabajo, en la avenida Raúl Ferrero. Cámaras de video de la municipalidad captaron el robo del vehículo.

CAPTURA. En ese instante, agentes de la División Antirrobos de la Policía cerraron el paso a los ladrones. El chofer, desesperado, no hizo caso la orden de alto y, para no ser atrapado, chocó el vehículo policial para abrirse paso. Luego, arrolló a dos investigadores que estaban en una moto y habían interceptado el vehículo de los hampones.

Pese a que los efectivos llevaban chalecos de la Dirincri, el ratero que estaba al volante, no dudó y arrolló la motocicleta y los policías salieron lanzados.

Otro grupo de agentes, que estratégicamente estaba por la zona, inició la persecución por varias cuadras a la que se sumaron serenos de La Molina y Santiago de Surco, la misma que culminó en la avenida Lima Polo y el jirón José Nicolás Rodrigo, en Santiago de Surco.

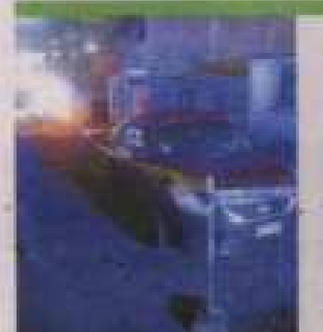
"Al suelo…no se muevan", gritaron los detectives mientras apuntaban a los dos asaltantes y los arrojaban al piso.

En el frustrado robo del Kia Cerato fueron atrapados el expresidiario Víctor Medardo Sotelo Vásquez (43) "Pipo" y Juan José Chuñoca Taboada (19) "Checho". Se les incautó el vehículo que usaban para sus fechorías, con el que arrollaron a los suboficiales PNP Edwin Sánchez Araujo y Jhon Ruiz Vilchez quienes sufrieron lesiones en piernas y brazos. (E.Cirilo)

▪ En su intento por huir arrollaron a dos agentes.

ojo al dato

El dueño del Kia Cerato llegó al lugar de la intervención y dijo que era la primera vez que usó su carro para ir a trabajar.



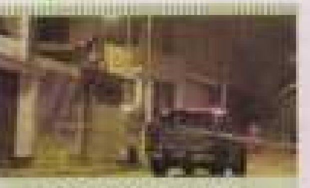
SALVÓ DE MORIR

DISPARAN A JOVEN EN SU AUTO

Jairo Fernando Ayarquispe Cullampe (23) de milagro se salvó de morir cuando cuatro pistoleros en moto lo interceptaron y uno de ellos le disparó cuando estaba al volante de un automóvil Nissan, color rojo.

El ataque ocurrió en la zona de Zapallal, distrito de Puente Piedra. Se desconoce el motivo del intento de asesinato, ninguno de los pistoleros intentó robarle al agraviado.

AL GRANO



ASESINAN A UN ADOLESCENTE DELANTE DE AMIGA

Un menor de 16 años fue asesinado de cinco balazos cuando conversaba con una adolescente en la banca de un parque, en el asentamiento humano Santa Colonia, en San Juan de Miraflores. Se trataría de una venganza entre hinchas de Alianza Lima y Universitario.



INFLUENCER FUE SENTENCIADA A PRISIÓN

La influencer y joven conductora de un bingo hot, Britney Alfaro, fue sentenciada a diez años de prisión por tráfico ilícito de drogas y estupefacientes. El 2022, la Policía halló marihuana en el departamento que ella compartía con su entonces pareja Arthur Torres, en Comas.



MENOR APARECIÓ EN HOSPITAL DE ECUADOR

El adolescente de 14 años que desapareció en el distrito de Surco, estaría en un hospital de Ecuador, según lo reveló su madre, Melissa Márquez. Afirmó que el padre del menor, John Correa Arango, fue detenido por la Policía.





GLOBAL

TROPAS SE ALISTAN A FIN DE EJECUTAR ORDEN DE NETANYAHU

Israel se prepara para ocupar Gaza

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

En su carrera contra el reloj para una "solución final" en Gaza, antes de que la presión internacional por las muertes de palestinos sea insoportable para Tel Aviv, Israel alista una ofensiva dirigida a la ocupación total de la franja con tropas.

Al pedido del primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, de ampliar las operaciones militares y ocupar toda la Franja de Gaza, se suma que el gabinete de seguridad de Israel se reunirá mañana jueves para discutir la referida toma completa del enclave palestino.

El diario Haaretz señaló que el jefe del Estado Mayor de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI), Eyal Zamir, presentó a Netanyahu varios planes para expandir gradualmente las operaciones militares en Gaza.

Sin embargo, advirtió que ampliar la ofensiva podría poner en peligro la vida de los rehenes en poder de la organización armada de resistencia Hamás, los cuales se calcula en cincuenta, 20 de ellos aún con vida y objeto de negociación.

ojo al dato

Más de 1500 gazatíes murieron al ir a buscar ayuda humanitaria y al menos 180 de hambre, la mayoría de ellos niños.

ALIMENTOS. Los planes de una ocupación total, que enfrentaría combates metro a metro con milicianos de Hamás, se dan cuando Israel continúa con ataques sobre la población civil que busca alimentos.

Ayer, 14 palestinos hambrientos murieron en el centro de la franja en un punto de reparto de ayuda humanitaria gestionado por Estados Unidos e Israel.

Desde que comenzó la ofensiva israelí, en octubre de 2023, al menos 60,933 gazatíes han muerto, de los que casi la mitad eran niños y mujeres, y más de 150,000 resultaron heridos.

BRASIL

JAIR BOLSONARO SIN CELULAR NI REDES SOCIALES

BRASILIA. Mientras el país se divide ante la ejecución de la orden judicial de mantener al expresidente Jair Bolsonaro con arresto domiciliario e incomunicado, sin celulares ni equipos para interactuar en redes sociales, la Corte Suprema ratificó que no varían los planes para enjuiciarlo en septiembre. En el juicio se pide 40 años de prisión para Bolsonaro por impulsar un golpe de Estado en 2022.

BOLIVIA

SEGUIDORES DE EVO IMPULSAN VOTO NULO

LA PAZ. Mientras seguidores de Evo Morales impulsan el voto nulo en las elecciones presidenciales de Bolivia, del 17 de agosto, por excluirlo de los comicios, la diputada María Álvarez denunció penalmente al exmandatario por incitar a delitos electorales como "quemar ánforas". Hoy, los votos nulos y en blanco superan a los del primero en encuestas.



BACTERIA ASESINA CAUSA ESTRAGOS. Al menos ocho personas han muerto en lo que va del año en Estados Unidos por la bacteria Vibrio vulnificus, presente en el agua del mar y en mariscos crudos o poco cocidos, mientras 40 son los casos detectados. En los estados de Florida y Luisiana hubo cuatro decesos en cada uno.

ITALIA



FLECHA SE CLAVA EN SU CABEZA Y VIVE

➡Un italiano de 64 años sobrevivió en su casa tras pasar dos días con una flecha clavada en la cabeza, que se había disparado con su propia ballesta, se desconoce si por error o en un intento de suicidio. Se le ingresó consciente en un hospital de Ancona (centro), donde se le operó y se encuentra grave.

REINO UNIDO



RATA GIGANTE ES MÁS GRANDE QUE UN GATO

➡Una rata gigante, de 56 centímetros de longitud, fue descubierta en una casa en la ciudad de Redcar, en el norte del Yorkshire (Reino Unido). El hallazgo ha llevado a concejales de la localidad a exigir controles más frecuentes en la zona, ante el temor de una plaga de roedores más grandes que gatos.



PIDEN REGALAR MASCOTAS PARA ALIMENTAR A LEONES

➡El Zoológico de Aalborg, al norte de Dinamarca, solicitó a la gente de "buen corazón" donaciones de pollos, conejos y cuyes vivos, a los que su personal especializado "practicaría la eutanasia de manera delicada" antes de ser lanzados a las fieras, como tigres o leones, para que se alimenten. Además de esas mascotas de pequeño tamaño, se acepta también caballos vivos y, a cambio, los dueños de los equinos tendrán descuentos de tributos como donantes.

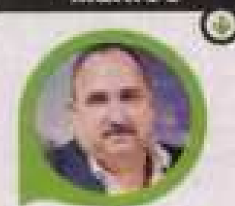
RUSIA



SIETE VOLCANES SE HAN "DESPERTADO" CON FURIA A LA VEZ

➡Por primera vez en casi tres siglos, siete volcanes están activos a la vez en Kamchatka, en el Lejano Oriente ruso, al despertar tras el terremoto de magnitud 8,8 de la semana pasada que causó un desplazamiento de dos metros del sur de la península. Los volcanes Bezimianni, Kambalni, Karimsnki, Kliuchevski, Krasheninikov, Mutnovski y Avachinski no se encontraban activos a la vez desde 1737, con otro terremoto en la región.

MÉXICO



FISCAL MUERE EN ATENTADO CON GRANADAS

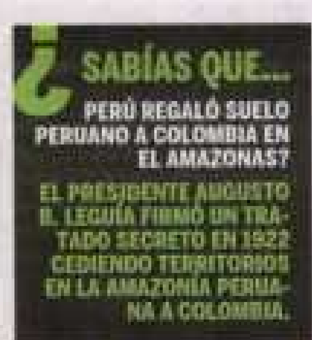
➡Ernesto Vázquez, delegado de la Fiscalía General de la República en Tamaulipas, fue asesinado en un atentado con granadas y balas en Reynosa, fronteriza con Estados Unidos.





CHICO MATA A SUS PADRES Y SE ENTREGA

➡Un adolescente de 14 años mató con una pistola a sus padres, David Lee (44) y Brandi Smith (45), en su casa de la ciudad de Middleburg, en el norte de Florida, y después, de lo más tranquilo, llamó a las autoridades para entregarse a la Policía. A la línea 911 anunció que esperaría en el estacionamiento de una iglesia para que se lo lleven bajo custodia, donde se entregó y pidió que recen por él.



¿SABÍAS QUE...

PERÚ REGALÓ SUELO PERUANO A COLOMBIA EN EL AMAZONAS?

EL PRESIDENTE AUGUSTO B. LEGUÍA FIRMÓ UN TRATADO SECRETO EN 1922 CEDIENDO TERRITORIOS EN LA AMAZONÍA PERUANA A COLOMBIA.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
06 - 11 - 16 - 21 - 23 - 25 - 27
29 - 33 - 37 - 45 - 49 - 60 - 64
71 - 73 - 74 - 75 - 78 - 92 - 99

3 CIFRAS
045 - 122 - 133 - 139 - 142
176 - 239 - 242 - 244 - 251
258 - 345 - 344 - 393 - 505
575 - 585 - 596 - 667 - 678
686 - 779 - 801 - 811 - 923
926 - 929 - 940

4 CIFRAS
0233 - 1234 - 3487 - 5545
6756 - 6789 - 7671 - 9867

5 CIFRAS
07372 - 10112 - 15187 - 16263
49383 - 52555 - 56789 - 64656

6 CIFRAS
101120 - 145678 - 164214
181920 - 212398 - 262479
322212 - 331411 - 343609
423489 - 424140 - 435367
478911 - 556899 - 579459
660390 - 636858 - 663849
673886 - 676837 - 676911
679910 - 679910 - 689426
717079 - 738291 - 855124
891139 - 897969 - 986893

7 CIFRAS
1671916 - 4815020
5643564 - 5690968
6107917 - 7658607

8 CIFRAS
32661387 - 34456176
34653279 - 43634466
45667117 - 47576767
69332434 - 79171363
82763524

9 CIFRAS
263845678 - 293031323
778990919

10 CIFRAS
4546474849 - 8910111234

14 CIFRAS
45759123455237

RUTA MÁXIMA

Partiendo de la flecha superior, desplácese hacia abajo, a la derecha, izquierda o arriba, sin moverse en diagonal. Siga una ruta que le permita llegar a la flecha inferior. Si enlaza 41 círculos en el recorrido, descubrirá un popular refrán.

C	O	M	E	D	J	M	A	N	H
O	D	G	C	U	L	A	M	O	A
C	E	M	R	E	N	L	O	P	Z
D	Y	L	J	O	P	L	U	E	T
A	E	N	S	I	T	E	R	L	O
B	N	K	Y	M	S	A	S	A	R
C	G	O	A	N	Z	V	O	S	A
A	O	R	D	K	S	E	R	X	C
Z	V	Y	U	S	M	X	D	Z	D
O	E	S	R	G	Y	K	A	H	J

NUMERILETRAS

Cada número representa una letra. Deduzca las letras faltantes según el sentido de la frase. Al final, descubrirá un pensamiento de un célebre filósofo griego.

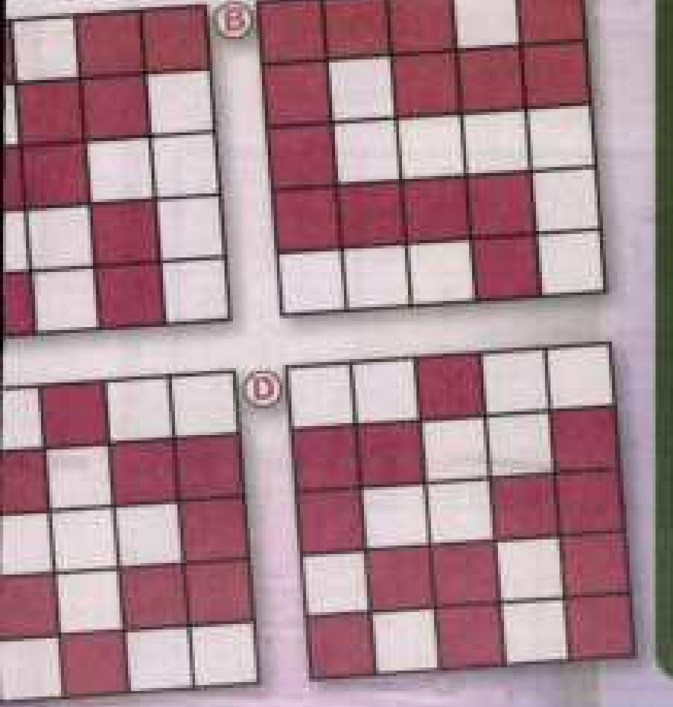


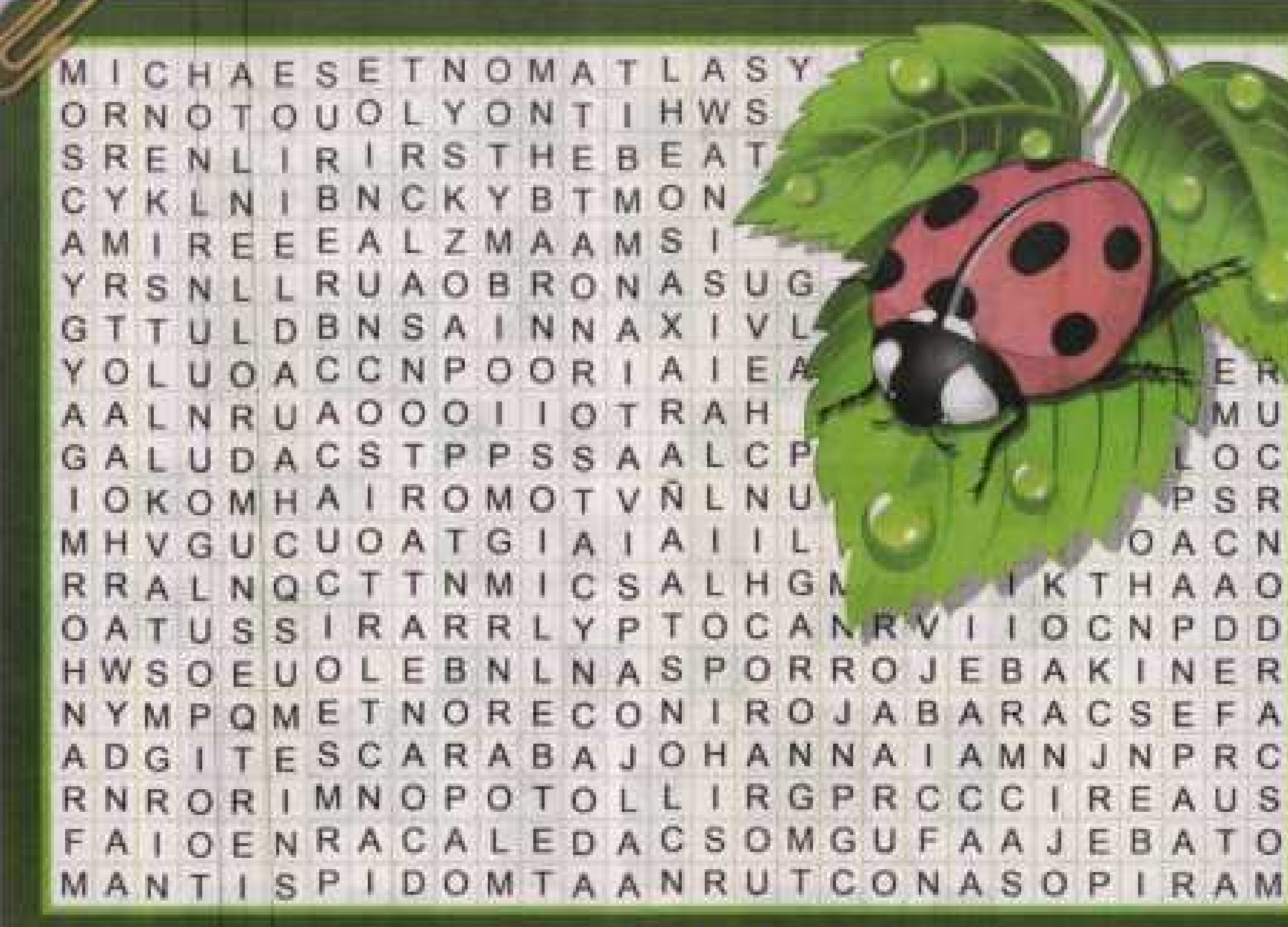

TRIÁNGULOS
Si rellena de negro los triángulos, tendrá una bonita silueta.
DESAFÍO
Coloque los números del 1 al 9 de modo que las cifras interiores sean la suma de los tres números que las rodean. Como ayuda, el 2 y el 5 ya están ubicados.
11
15
16
16
5
19
11
13
2
17
PALABRAS
Transformar paso a paso con palabras que se diferencien de la anterior en una sola letra.
PERA
HIGO
ENTRADA
LABERINTO
SALIDA
PIRÁMIDE
Las cifras de arriba son el resultado de la suma de los dos números de las casillas de abajo.
13
36
20
5
22
24



UCHOOJO

tas figuras forman un cuadrado completo al superponerse. ¿Sabría decir cuáles son?





Nombres de insectos conocidos en todo el mundo

SOPA DE LETRAS

SYAMA

Abeja	Escarabajo rinoceronte
Mariposa	Moscardón
Mosca	Zancudo
Hormiga	Pulga
Libélula	Tábano
Grillo	Gusano
Mosquito	Escorpión
Escarabajo	Araña
Avispa	Termita
Langosta	Mantispido
Polilla	Mosca de la fruta
Chinche	Mosca de la carne
Saltamontes	Abejorro
Cucaracha	Grillo topo
Mariquita	Mariposa nocturna

2021.artekids@gmail.com



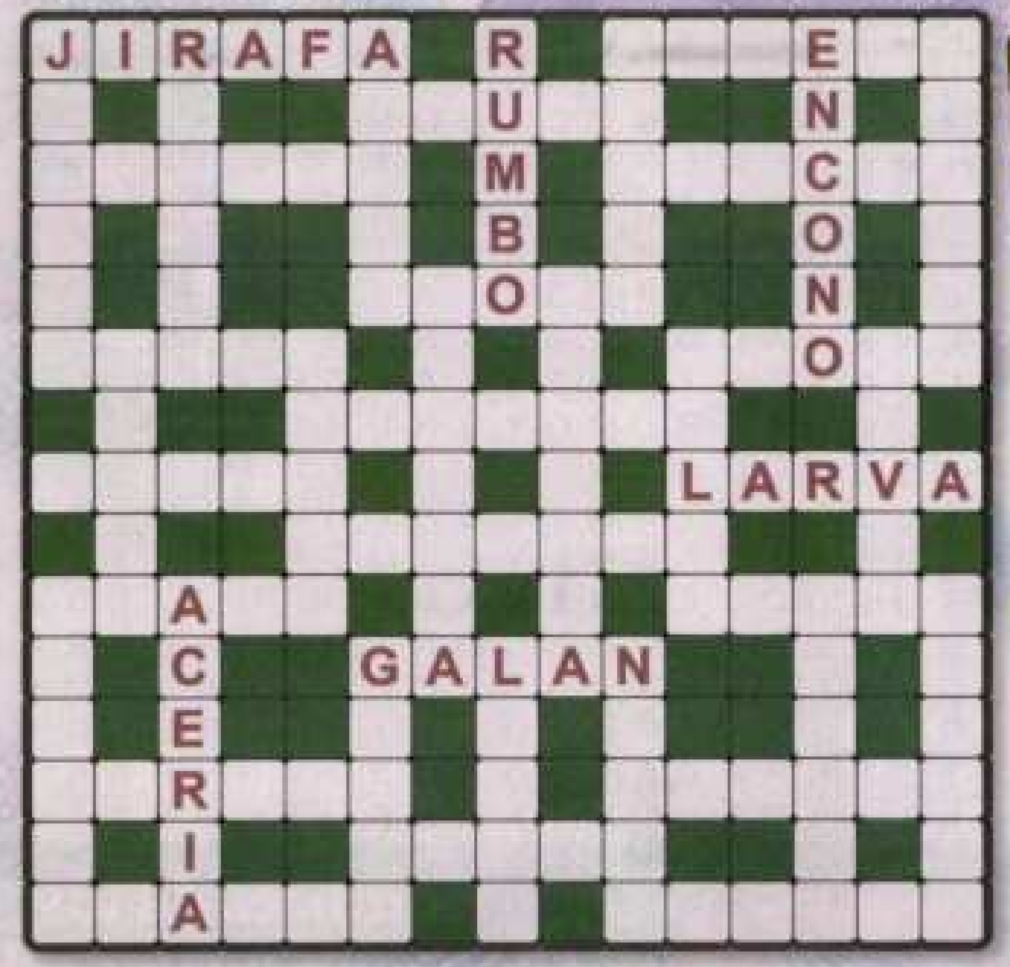
CRUCIPALABRAS

Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

5 LETRAS
ALETA - NIVEL
APODO - NOVIO
FLETE - ÓBOLO
GALÁN - OCOTE
GRAOS - OSAKA
ÍCONO - PLUMA
IGLÚS - RIOJA
ISLAM - RUMBO
LARVA - SACRO
LICOR - MAHÓN

6 LETRAS
ACERÍA
CINCEL
ENCONO
HONDOS
JALEAR
JIRAFA
LIGERO
LIOSOS
NARDOS
OBLATO
OPERAR
RAREZA
REGATO
RIADAS
SALERO
VERDAD

7 LETRAS
BANDERA
LEJANÍA
LINAJES
TREINTA



RELÁJATE

TIERRA - VENUS - MARTE - PLUTÓN

N	T	I	E	R	R	O	L	P
A	V	E	T	R	A	M	P	L
T	R	U	A	V	A	L	L	A
U	N	R	E	T	U	D	U	T
L	U	N	E	T	R	L	T	R
P	U	I	O	I	P	A	O	A
S	T	N	P	E	T	A	M	M

¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

¿Cuál fue el principal aporte de los fenicios a la humanidad?

1.- La empresa
2.- La democracia
3.- La filosofía
4.- El alfabeto

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 437

1		9			5	4		3
	3			8			2	
5		6	1		4	7		9
		1	7	2				6
	7		9		3		1	
6		8		5	1	3		2
7		4			2	6		1
	1			4			9	
9		3	5		7	2		8

Nº 438

4		2		6		1		9
	6		1		9		4	
1				4				6
	1		8	3			6	
3		8	6		1	5		2
	5			7	2		1	
8				2				5
	2		9		8		3	
7		5		1		4		8



CRACK ojo

EL FRÍO CONGELÓ LAS IDEAS

ALIANZA LIMA Y SPORTING CRISTAL EMPATARON 0-0. AMBOS EQUIPOS TERMINARON CON 10 HOMBRES

El partido fue muy trabado y hubo dos expulsados

El frío congeló las emociones y el festejo no fue invitado a la "fiesta". Alianza Lima y Sporting Cristal igualaron 0-0 en un duelo donde los arqueros fueron los que menos se esforzaron.

Fue un compromiso interrumpido por el juego fuerte, los encontrones entre jugadores rivales y la falta de precisión en la jugada final de parte del local y el poco atrevimiento del visitante.

En la primera etapa, Fernando Gaibor y Guillermo Enrique fueron los mejores de los victorianos. Generaron situaciones por el sector derecho y obligaron a que se luzca en la defensa visitante, Miguel Araujo. Una verdadera muralla en todo el partido.

Los rimenses estuvieron muy escondidos, demasiados temerosos y bastante conformistas. El profesor Paulo Autori pensó mucho en cuidar su defensa y tuvo temor de ir al frente como manda la historia de un cuadro obligado a ser protagonista en el campeonato.

Todo se complicó cuando las amarillas fueron "lloviendo" y el juego se volvió temeroso por parte de los protagonistas, y fue más cuando llegaron las dos expulsiones. A los 65' el árbitro mostró la roja a Maxloren Castro en una jugada de contacto; y a los 67', para Sergio Peña por doble amarilla.

Con pocos hombres en el terreno de juego, con un lado queriendo ganar pero lleno de imprecisiones y un contrario que solo pensaba en no dejar que le hagan goles, sumado a un juez que frenaba ante cualquier roce, no podía salir un buen espectáculo.

FIRMADOS



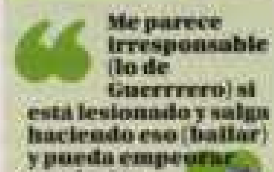
"Enfrentamos al bicampeón del fútbol peruano, tenemos pocos días de trabajo, pero hemos venido a asumir todo

ROBERTO MOSQUERA
Técnico de A. Universidad

"Fueron 25 días de mucha ansiedad y gracias a Dios no se notó, pude regresar y agradezco a todos por el apoyo que me dieron

WILLIAMS RIVEROS
Defensa de Universitario

"Me parece irresponsable (lo de Guerrrero) si está lesionado y salga haciendo eso (bailar) y pueda empeorar una lesión



REIMOND MANCO
Ex jugador de Alianza Lima

"Si Jorge Costa me hablara ahora, me diría que jugara mañana y ganara. Tengo un trabajo que hacer, puedo llorar mañana

JOSÉ MOURINHO
Entrenador de Fenerbahce

CREMAS GANARON 2-0 A ALIANZA UNIVERSIDAD DE VISITA

El vuelo de Universitario

» REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Huánuco.- Universitario hizo lo que tenía que hacer y quedó a dos puntos del liderato del Clausura tras vencer 2-0 a Alianza Universidad como visitante. Los dirigidos por Jorge Fossati acumulan 11 partidos sin perder y han recuperado poder y jugadores importantes.

Uno de ellos es el paraguayo Williams Riveros que se jugó un partidazo para controlar al artillero local Yorleys Mena, e incluso, en el segundo tiempo, salvó a pocos metros de la línea un tiro a quemarropa.

Otro punto alto fue el golero Miguel Vargas, en tanto que los que entraron desde el banco, Horacio Calcaterra y Jesús Castillo también pusieron su "granito de arena".

La cuenta la abrió el "Tunche" Rivera a los 14' tras conectar de cabeza un córner de Jairo Concha. El delantero, que reemplazó a Edison Flores, le ganó la posición a Alexis Gómez. Antes del final del primer tiempo hubo un penal para los cremas, pero el juez Kevin Ortega, con el tiempo cumplido, dejó que se ejecute, aunque sin rebote. Álex Valera falló y el marcador no pudo ampliarse.

En el complemento, un tiro de Carlos Ascues pasó cerca para los huanuqueños (79') pero tras la dudosa roja al local Jesús Barco (84') la "U" encontró la sentencia gracias a Jairo Vélez a los 93'.

• Los cremas sumaron su partido 11 sin perder contando todos los torneos.

Ojo al dato

Melgar empató 1-1 con Juan Pablo II. Tomás Martínez abrió para los dueños de casa (38'); descontó Álvaro Rojas (57').



NO TIENE OFERTAS

LAPADULA SE QUEDA EN EL AIRE

Pese a que no lo quieren en el Spezia, Gianluca Lapadula se quedaría finalmente ya que no tiene postores para ficharlo, tal como reveló Stefano Melissano, director deportivo del club del "Bambino". "No hay nada por Lapadula: está más en los periódicos que en cualquier otra cosa. El Pescara nunca ha contactado con nosotros", dijo el directivo. Al parecer, el alto salario del seleccionado peruano, unos 700 mil euros netos al año, le cerró las puertas a un traspaso.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por el calidoso

LOS CREMAS DE FOSSATI VOLVIERON A PISAR FUERTE EN PROVINCIA

Hola, holaaa, holaaaaa, holaaaaaa, mi gentita, llego más embalado que los hinchas cremas soñando con ganar el tricampeonato de manera directa luego de vencer al equipo de Mosquera en Huánuco. Un 2-0 que pone a los merengues a pelear de manera fuerte el Clausura, han recuperado al paraguayo Riveros, y Carabalí la hizo mejor que Inga que en los últimos partidos ha pensado más en irse transferido que en mejorar las proyecciones.

Lo de Vargas en el arco estuvo bien, así que Britos se vaya acostumbrando a la banca. Y eso que la "U" no necesita un "9" es falso, porque Valera no puede ser el líder del ataque más si se te viene Palmeiras. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Nos vamos para el Cusco donde al parecer a un técnico de las divisiones menores del "Papá" lo sacaron del club por mostrarse en la tribuna del mismo Inca Garcilaso de La Vega con ropa de la "U" y sacando cara por su hinchaje. Hay que estar loco para hacer eso, por más fanatismo o simpatía, eso no te da de comer. Te debes a un trabajo y eso es burlarse del mismo. Y guarda que hay algunos en la zona de prensa que también tienen su corazón por otro club. **¡OJITO, OJITO!**

Me cuentan que el entrenador de la selección peruana está tranquilo, pese a que el nuevo directivo y excrema le "puso la cruz". Ibáñez sabe que hizo más puntos que el "antipático" y el "Nono", que le dio tranquilidad al plantel, que los jugadores se sintieron cómodos con él y que hasta el final pudo pelear la clasificación. Así que mucho tiempo no pasará para que el entrenador agarre otro buzo y en su currículum ahora figurará que fue el DT principal de la Blanquirroja. **¡HUUUMMMMM!**



Y para mantenernos en la Videna no puedo creer que una de las opciones para reemplazar a Ibáñez sea... Fabián Bustos. Está bien que Jean Ferrari tenga amistad con el argentino, que haya salido campeón en el centenario de la "U" y demás, pero de Olimpia lo sacaron porque fue un desastre, se pelea con todos los árbitros y eso de jugar con 3-5-2 ya sabemos que en la selección no funciona. Guarda que otra vez tiremos plata al agua. Ahora sí me quito **¡CHAAAAAAUUUUUU!**


• El francés heredará la camiseta "10" de Luka Modric

PUBLICÓ MENSAJE A LOS HINCHAS

Mbappé se motiva para la nueva temporada

Real Madrid está de vuelta en la pretemporada bajo la dirección del nuevo entrenador Xabi Alonso, después de participar en el Mundial de Clubes, y sin duda que Kylian Mbappé se llevó todos los reflectores. El francés ya anunció que portará la camiseta "10" esta temporada y dejó un mensaje prometedor a todos los seguidores "merengues". "Nueva temporada. Con ganas de hacer algo grande. ¡Vamos todos juntos, madridistas! ¡Hala Madrid!", escribió en Instagram el atacante y su publicación superó el millón de "me gusta". El Madrid debutará en LaLiga el 19 de agosto ante Osasuna, pero antes se medirá contra el WSG Tirol en Austria en un amistoso.

TER STEGEN Y OTRA VEZ YAMAL EN EL OJO DE LA TORMENTA

Barcelona con líos internos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Barcelona.- Si bien la gira por Asia fue fructífera en resultados y millones de euros, Barcelona se enfrenta nuevamente a líos internos y los protagonistas son el portero Marc-André Ter Stegen y el extremo Lamine Yamal.

En el caso del portero, el Barza le abrirá un expediente disciplinario debido a que se ha negado a firmar el consentimiento para elevar el informe sobre su operación lumbar a la Comisión Médica de LaLiga.

Nunca en la historia del club un futbolista se opuso a esto y para el Barcelona es un tremendo impedimento ya que, si la para del afectado es de cuatro meses o más se considera de larga duración y su ausencia permitiría la inscripción de otros jugadores, como el portero Joan García.

Ter Stegen sabe esto e incluso ni siquiera se ha reunido con los médicos y simplemente no estampó su firma en el documento que iba a ser enviado a Madrid. Si bien Barcelona analiza con abogados distintos caminos para presentar de igual forma el documento, ya abrió proceso al jugador por rebeldía.

Fuera de las canchas, el que sigue siendo un dolor de cabeza es Lamine Yamal. Diversos medios españoles aseguraron que la cantante Nicki Nicole estuvo con el atacante.

"Se besaron en una discoteca y luego se fueron juntos a las cuatro de la mañana", revelaron.

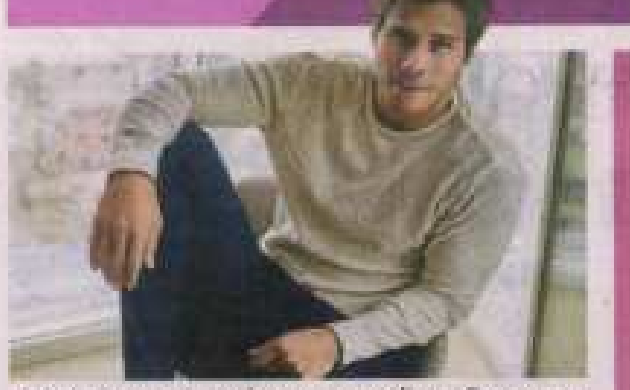
En el Barza están empezando a cansarse de la vida "alegre" que tiene su estrella con tan solo 18 años.



Ojo al dato

Jorge Costa, director técnico del Porto y exjugador histórico del club, murió a los 53 años tras sufrir un ataque cardiaco.

VICKY FELIZ CON KIKE SUERO. Vicky Torero indicó que su relación sentimental con Kike Suero se ha fortalecido mucho más, tras la crisis de pareja que pasaron y espera que se divorcie pronto para que se puedan casar. "Se está portando bien", indicó Torero.



»Llegó a Lima para grabar una comedia en Oxapampa.

PIENSA SER PAPÁ MÁS ADELANTE

Miguel Arce llama a la cigüeña

Miguel Arce se convertirá en padre de familia en la comedia, que desde hoy, graba en Oxapampa al lado de conocidas figuras de la actuación.

"Ayer llegué a Oxapampa, vine para grabar esta película y también para atender unos temas pendientes de mi papá (falleció hace poco). Estaré por aquí hasta setiembre filmando", contó.

¿Y qué personaje harás en la película?

Seré el padre de la protagonista, ja, ja, ja. También está Fiorella Flores, el elenco está bonito.

- ¿En la vida real te gustaría ser padre?

Sí, creo que ya va siendo tiempo y me gustaría ponerle el nombre de mi papá si es varón. (C. Chévez)



»Arce tuvo problemas para llegar de México al Perú.

DICE QUE EN SU MOMENTO LA AYUDÓ

Fabio: "La Chama" no existe

Fabio Agostini restó importancia a las declaraciones de Alexandra Méndez, "La Chama", quien aseguró que su amistad con el español se rompió a raíz que él le pidió que fingiera que habían tenido intimidad en un reality chileno donde ambos participaron. "Me da igual lo que diga, no existe para mí, ya la ayudé mucho en su momento", sostuvo Agostini.

Luisito parcha a Leslie Moscoso

NEGÓ QUE SEA UN PADRE AUSENTE, YA QUE HABLA TODOS LOS DÍAS CON SU HIJO Y PAGA SU COLEGIO

LADY CAMARIA

Luisito Sánchez desmintió a su expareja Leslie Moscoso, quien aseguró que el cantante no es un padre presente con su hijo y que no cumple puntualmente con el pago del colegio de su pequeño.

- Luisito, Leslie comentó que no eres un padre presente para tu hijo y que no lo ves desde hace un mes...

A ver. Yo me comunico con mi hijo todos los días. No entiendo por qué menciona que ni siquiera lo llamo.

- Por cierto, Leslie te pide que pagues puntualmente el colegio de tu hijo, pues es lo único que pagas...

Yo cumplo con pagar el colegio todos los meses y tengo los vouchers.

- ¿Por qué motivo no ves a tu hijo desde hace un mes?

Siempre le digo a mi hijo para verlo, pero me imagino que por la situación (enfrentamiento con Leslie) se ha complicado todo. Él (hijo) me pone excusas para no verme, lo entiendo y solo trato de darle su espacio; sin embargo, siempre estoy comunicándome con él todos los días.

- ¿Crees que Leslie está influenciando en tu hijo para que no te quiera ver?

Quiero pensar que no. Espero verlo pronto. Es más, quedamos en vernos el sábado, pero no se pudo porque andaba con sus amigos. Me canceló (risas).

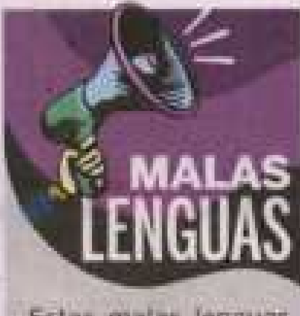
- ¿Esperas que se dé alguna conversación con Leslie para limar asperezas?

Claro que sí. Ojalá más adelante podamos tener una buena relación de padres por el bienestar de nuestro hijo.

»LUISITO SÁNCHEZ

ojo al dato

El cantante Luisito Sánchez cumple un mes de relación con Enza Mitrovich y se hicieron el mismo tatuaje, como una promesa de amor.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **THAMARA GÓMEZ** debutó con la orquesta **SON DEL DUKE** y lo hizo interpretando los temas que cantaba en Corazón Serrano... **NICOLA PORCELLA** ya respira tranquilo y es que el mismo **FERNANDO COLUNGA** afirmó, con humor, que de ahora en adelante el ex chico reality será su vocero de prensa porque todo lo que dice rebota en todos los medios... **TULA RODRÍGUEZ** apareció ayer en la conducción de "Arriba mi gente", ante la ausencia de **SANTI LESMES**, y se reencontró con su pinky **MAJU MANTILLA**, con quien condujo años "En boca de todos"... **KAREN DEJO** pasa por momentos difíciles, ya que su abuelita falleció. "La Sabrosura" contó que siempre que estaban juntas la maquillaba, la peinaba y ella era feliz... Nos vamos, nos vemos mañana.





Magaly se vacila de Nicola

AFIRMA QUE SI PORCELLA ES ACTOR, ELLA ES MISS UNIVERSO

ojo al dato

Nicola contó en "Cómplices del desmadre" que conversó con Fernando Colunga y le pidió disculpas por el mal momento que le hizo pasar.

• Juan Osorio Productor mexicano

• Nicola Porcella

✉ CARLA CHÉVEZ

Magaly Medina soltó tremenda carcajada al saber que el productor mexicano Juan Osorio salió en defensa de Nicola Porcella, asegurando que "el chamaco ha aprendido y le echa ganas en la actuación", ante las críticas que recibe de la "Urraca" por su participación en la telenovela "Amanecer" que protagoniza Fernando Colunga.

- Magaly, el productor Juan Osorio comentó que Nicola le echa ganas, que "el chamaco ha aprendido a actuar" y que hay una periodista de Perú que siempre critica a Porcella...

Si él es actor, yo soy Miss Universo.

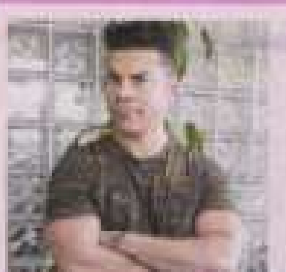
- Pero le están dando su respaldo a Porcella, hasta Colunga lo ha nombrado su vocero personal luego de la polémica que se desató porque, supuestamente, Nicola dijo que Fernando era gay

Bueno, tienen que mantener las apariencias. Habla muy mal de una producción televisiva, tan costosa, que los actores se puñaleen los unos a los otros. Creo que están armando una pantomima de cara al público para parar, de alguna forma, lo que dijo Porcella.

- Nicola comentó en el programa que tiene con Wendy Guevara, "Cómplices del desmadre", que están buscando a las personas que lo grabaron y demostrar que no dijo lo que se especula.

Ja, ja, ja ahí está la grabación. Más bien que la envíen a analizar por algún experto en sonido y tal vez el resultado de ese estudio no le convenga.

• La "Urraca" contó que vino recargada de sus vacaciones en Miami.



POR NOMBRE DE "LOS BARRAZA"

"Tomate" en sus trece

Carlos "Tomate" Barraza señaló que pronto podrá presentar a su orquesta como "Los Barraza".

"Ya no falta nada, un poquito, para que 'Tomate Barraza y orquesta' vuelva a llamarse 'Los Barraza' porque son veinte años con este nombre. Ya Indecopi falló a nuestro favor en primera instancia y solo faltan unas semanas para que esto concluya, así que no al robo, no a la estafa", dijo en "+Espectáculos".



RUTAS LIBRES DE PELIGROS PARA PEATONES URBANOS

Optar por calles con buena iluminación y aceras amplias es fundamental. Cruzar siempre por pasos peatonales y respetar señales protege a los caminantes. Evitar distracciones como el uso del celular aumenta la atención y reduce riesgos.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

EXISTEN MÉTODOS PRÁCTICOS PARA QUE LOS CHOFERES REGRESEN A CASA SIN PROBLEMAS

Seguridad en turnos nocturnos

Trabajar de noche es un desafío para muchos taxistas por los riesgos que implica. Por eso, contar con herramientas y estrategias de seguridad no es opción, sino necesidad. Desde la tecnología hasta la comunicación entre colegas, hay formas concretas para que cada turno nocturno sea más seguro y que los choferes puedan volver tranquilos a casa.

TECNOLOGÍA. Los taxistas pueden instalar aplicaciones con seguimiento GPS y botón de emergencia conectado a centrales de monitoreo. También es útil usar cámaras internas y externas para registrar cualquier incidente y disuadir actos de violencia.

COMUNICACIÓN. Es vital establecer un sistema de reportes horarios con familiares o compañeros vía mensajes o llamadas. Usar radios o apps de comunicación en tiempo real permite alertar rápidamente sobre cualquier problema en la ruta.

RUTAS. Planificar rutas seguras usando mapas actualizados y evitar zonas con alta incidencia delictiva. Además, verificar que las vías estén bien iluminadas y transitadas para minimizar riesgos durante el turno nocturno.

PREVENCIÓN. Mantener el vehículo en óptimas condiciones con revisiones frecuentes de frenos, luces y neumáticos. Llevar siempre elementos de autoprotección como linterna, spray de pimienta y un teléfono con batería suficiente para emergencias.

APOYO. Integrarse a asociaciones o cooperativas que brinden capacitación en manejo defensivo y protocolos de seguridad. Estos grupos suelen tener contacto directo con la policía para una respuesta más rápida ante incidentes.

CONFIANZA. Capacitarse en técnicas de manejo defensivo y control del estrés ayuda a tomar decisiones rápidas y seguras. Además, conocer los derechos y procedimientos legales brinda seguridad ante situaciones conflictivas.

ojo al dato

Crear redes de apoyo con otros taxistas para compartir alertas sobre zonas peligrosas y horarios de mayor riesgo.



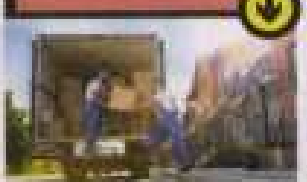
INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



CÓMO ELEGIR UN SCOOTER ELÉCTRICO

Al momento de elegir un scooter eléctrico, se recomienda considerar autonomía, potencia y peso. Los modelos livianos facilitan el transporte, pero ofrecen menos fuerza. Es mejor optar por materiales resistentes, buena suspensión y ruedas preparadas para calles irregulares.



CAMIONES PARA ENTREGAS EN CIUDAD

Para labores de reparto, se recomiendan camiones pequeños o eléctricos. Resultan útiles en zonas de acceso restringido. Es importante organizar bien la carga, mantener una velocidad constante y revisar frenos y neumáticos cada mañana.

MEDIDAS PARA TRANSPORTAR MASCOTAS EN MEDIOS URBANOS ALTERNATIVOS

Con lo que implica el movimiento en entornos urbanos, se recomienda usar mochilas, canastos o transportadoras seguras. La mascota debe estar cómoda y bien sujeta. Evitar horas de calor o alto ruido mejora su bienestar. En transporte público, verificar si se permite su ingreso en contenedores cerrados.



CONSEJOS PARA LLEVAR A LOS NIÑOS EN BICICLETA DE FORMA SEGURA

El transporte de niños en bicicleta o scooter debe realizarse con sillas homologadas que incluyan arnés de seguridad y una estructura firme. El uso del casco es obligatorio para el menor durante todo el trayecto. Las bicicletas tipo cargo ofrecen mayor estabilidad en recorridos urbanos. En scooters, solo los modelos con permiso para dos personas permiten pasajeros. Evitar zonas de alto tráfico y horarios pico mejora notablemente la seguridad.







AMOR EN REDES



VEGETARIANO DECIDIDO
Persona madura, bien conservada y profesional busca dama entre 48 y 56 años, afectuosa, alegre e independiente, para relación estable. Escribir mensaje.
997 963 185

SOCIABLE Y RESPONSABLE
Soltero de 30 años, amoroso, quiere conocer chica soltera y sin compromiso, de 19 a 28 años, cariñosa y fiel para relación seria y duradera.
987 337 107

INTELIGENTE Y HUMILDE
Hombre soltero de unos 50 años, con trabajo estable, sin hijos, responsable y sencillo, busca mujer de 30 a 40 años para relación estable y sincera.
espere_x_ti@hotmail.com

SEGURO Y PACIENTE
Busca mujer sola, cariñosa y amorosa para formar una pareja linda y estable basada en el respeto y el cariño mutuo.
975 628 947

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Terminó conmigo y embarazó a otra

Carmen (32 años, Arequipa). Querida doctora Magaly Moro, le escribo totalmente devastada. Mi novio Manuel y yo terminamos nuestra relación de cinco años porque yo soñaba con ser madre, pero él no quería tener hijos.

Aunque yo realmente amaba a Manuel, entendí que nuestros planes de vida eran diferentes y que lo mejor era finalizar nuestro noviazgo. Nuestra separación fue hace seis meses. Sin peleas, ni rencores.

Decidí tomar distancia de él. Sin embargo, hace dos semanas me encontré con unos amigos en común y me comentario que Manuel iba a ser papá.

Doctora, al escuchar esa noticia sentí como si un puñal me atravesara el corazón. Traté de disimular mi sorpresa, pero en el fondo me sentía traicionada. Manuel siempre me dijo que no quería ser padre, porque los hijos solo serían un obstáculo en su desarrollo personal. Lo que realmente pasaba era que Manuel no quería tener hijos conmigo.

Desde que me enteré de la paternidad de mi exnovio muchas preguntas han dado vueltas en mi cabeza, como ¿por qué nunca quiso ser papá conmigo?, ¿qué tiene esa mujer que logró darle un hijo?, ¿qué le hizo cambiar de parecer?

Necesito respuestas, doctora, necesito entender qué me faltó para que él decidiera no querer formar una familia juntos. Necesito preguntarle por qué no me eligió para ser la madre de sus hijos.

Siento tanta rabia por haber perdido cinco años de mi vida con él. Quiero buscarlo para reclamarle todo el daño que me ha ocasionado enterarme de su paternidad. ¿Usted cree que hago bien?

ojo al consejo

Querida Carmen, no pienses que tú hiciste o dejaste de hacer algo para que la relación con Manuel no funcione. No tiene sentido de que trates de buscarlo para tener respuestas de por qué no quiso formar una familia contigo. Lo mejor es que lo olvides, pases la página y sigas con tu vida. No busques explicaciones de algo que sucedió después de que su relación terminara.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Pasará una jornada complicada en el amor debido a una mala actitud de su pareja. Manéjalo con tacto y logrará revertir la situación.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Preste más atención a su alimentación. Evite los excesos en bebidas y comidas. Recuerde siempre que no es indestructible. Alerta.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Aun en el trabajo el ambiente se nota tenso y con poca comunicación. Intente mejorar todo dando el primer paso. Descanse más horas.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Sus proyectos avanzarán a paso lento pero seguro. No intente apresurar las cosas o estaría propiciando errores en corto tiempo.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Durante todo este día necesitará el máximo de concentración en el trabajo. Así podrá alejar a gente negativa. Manos a la obra.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Una sesión autocrítica podrá ayudarle a solucionar el momento tenso con la pareja por el que está atravesando. Cuide su dinero.

LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Debe estar atento a lo que su pareja quiera decirle. Es necesario lograr consensos y objetivos comunes. Escúchela. Duerma bien.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Aproveche este día para destacar en lo laboral, puesto que en este momento tiene una gran capacidad de diálogo y análisis.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Será una jornada muy intensa. Tendrá momentos muy difíciles, pero si actúa con cabeza fría logrará controlar todo. Manos a la obra.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
El deporte y una alimentación sana le ayudarán a llevar una vida más equilibrada. Cuidado con pretender automedicarse. No juegue con su salud.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Sentirá que todo está en su contra porque la relación de pareja no marcha bien. Calma, todo se acomodará con tiempo y paciencia.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No abuse de la buena suerte que podría tener hoy en el trabajo. Actúe con cautela. Comparta el mayor tiempo posible con su pareja.

CONSEJO SENTIMENTAL

RELACIONES SEXUALES EN EL EMBARAZO

Tener relaciones sexuales no afectará al bebé si no tiene problemas de salud durante el embarazo, como trabajo de parto prematuro o problemas en la placenta. Sin embargo, el embarazo puede alterar el nivel de comodidad durante el sexo.

¿EL SEXO PROVOCARÍA UN ABORTO ESPONTÁNEO?

Tener relaciones sexuales durante el embarazo no causará un aborto espontáneo. La mayoría de los abortos suceden porque el feto no se desarrolla como debería. Es común tener calambres después de las relaciones sexuales o de un orgasmo.

POSICIONES PARA DISFRUTAR MEJOR

Siempre y cuando la madre y la pareja se sientan cómodos, se pueden realizar la mayoría de las posiciones sexuales durante el embarazo. A medida que crece el abdomen probar de lado como "cucharita" o ella encima.





REFRÁN: EL QUE TIENE LA HERIDA, SIENTE LA SAL.

Significado: "Quien carga la herida es quien realmente padece el dolor; los demás no lo sienten.

TURISMO cataujo@hotmail.com / Nº 6704

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿EL AGUA ALCALINA ES MEJOR QUE LA REGULAR?

➔ En los últimos años, se ha puesto de moda tomar agua alcalina (figura en la etiqueta), con la idea de que ayuda a "balancear" el pH del cuerpo. Pero ¿qué dice la ciencia? En realidad, el cuerpo ya regula su pH de forma natural y muy estricta, especialmente el de la sangre. Ni el agua ni los alimentos cambian ese equilibrio.

➔ Algunos estudios pequeños han sugerido posibles beneficios del agua alcalina, como mejor hidratación en deportistas o alivio del reflujo. Sin embargo, estos estudios son limitados y no permiten sacar conclusiones sólidas.

➔ Grandes instituciones como la Organización Mundial de la Salud, la EFSA (Europa) o la FDA (Estados Unidos) no reconocen ventajas específicas del agua alcalina para la salud. En resumen: si te gusta, puedes tomarla sin problema si estás sano, pero no es mejor que el agua común. La clave para una buena salud sigue siendo una dieta equilibrada y suficiente hidratación diaria.

